

czwartek, 10.09.2020

Tydzień 1- Temperamenty

W naszym życiu wiele rzeczy miało wpływ na to kim jesteśmy dzisiaj. Jedną z nich są temperamenty. To zestaw cech i zachowań które naturalnie nabywamy. Mamy klasyczne 4 typy temperamentów: sangwinik, choleryk, melancholik i flegmatyk. Nie ma złych i dobrych. Są po prostu cechy które nam pomagają albo przeszkadzają w codziennym życiu. Bardzo ważne abyśmy potrafili z nich świadomie korzystać.

[siteorigin_widget class="YouTubeResponsive"][/siteorigin_widget]