

poniedziałek, 20.07.2026

## Abp Galbas: czy brak wypoczynku to nie pycha, bo "beze mnie świat się zawali"?

Jeżeli ktoś nie może sobie pozwolić nawet na krótki odpoczynek w wakacje, to powinien zadać sobie pytanie, czy rzeczywiście wszystko u niego dobrze z kontrolą siebie samego i czy za bardzo nie dobija się do jego serca postawa pychy, która mówi: jesteś najlepszy, jesteś jedyny, jesteś niezastąpiony, jeśli nawet na chwilę zostawisz codzienne sprawy, to wszystko się niechybnie zawali – wskazał w rozmowie z Polskifr.fr metropolita warszawski abp Adrian Galbas.

Abp Galbas przypomniał postawę Leona XIV, który zachęca, żeby na jakiś czas się „wyłączyć” po to, żeby potem być „włączonym” i podjąć obowiązki najlepiej jak potrafimy. Zdaniem metropolity warszawskiego, jeśli ktoś w wakacje nie ma czasu nawet na krótki odpoczynek, powinien zadać sobie pytanie: czy aby nie powoduje nim pycha, która próbuje go przekonać, że bez niego świat się zawali.

Nic takiego się nie stanie, świat podczas naszego urlopu będzie istniał nadal – podkreślił arcybiskup.

Oczywiście, nie myślę tu o osobach, które w tym roku nie mogą pojechać na wakacje bo na przykład muszą czuwać przy łóżku chorego, czy z jakiś innych powodów są w tej chwili pozbawieni możliwości nawet krótkiego odpoczynku - dodał.

Abp Galbas również ma plany na tegoroczne wakacje.

Głównie góry, bo tam się najlepiej regeneruję – powiedział – ale w ten czas letni będę miał też swoje aktywności duszpasterskie, np. pielgrzymkę w sierpniu.

Źródło:

<https://www.niedziela.pl/artukul/126045/>