

środa, 03.12.2025

Adwent – czas na dobro

Oczekując na narodziny Jezusa, jesteśmy zaproszeni, by oczyścić swoje serca i wypełnić je dobrem. Adwent to czas czynienia dobra, nie tylko w wielkich rzeczach, ale i w drobnych gestach, które rozświetlają codzienność. To czas krótki, a jednak pełen światła, zadumy i cichej radości. Kościół zaprasza nas wtedy do zatrzymania się w codziennym biegu, by nasze serca mogły odnowić się w wierze i nadziei. To czas, w którym zarówno dorośli, jak i dzieci mogą poczuć bliskość Boga, odkryć sens oczekiwania i przygotować swoje wnętrza na narodziny Jezusa. Co można zrobić dobrego w Adwencie?

1. Dla siebie – zadbaj o swoją relację z Bogiem

Znajdź codziennie chwilę ciszy na modlitwę. Przeczytaj fragment Pisma Świętego, choćby jedno zdanie, i pomyśl, co Bóg chce Ci nim powiedzieć. Zrób sobie „post” duchowy – ogranicz to, co przeszkadza Ci w skupieniu (media, nadmiar obowiązków, rozpraszacze).

2. Dla innych – obdarzaj dobrocią

Zadzwoń do kogoś samotnego lub potrzebującego wsparcia. Przygotuj drobny upominek lub dobre słowo dla kogoś, kogo dawno nie odwiedziłeś. Weź udział w akcji charytatywnej – paczki świąteczne, zbiórka żywności, pomoc sąsiadowi.

3. Dla swojej wiary – pogłębiaj ją świadomie

Weź udział w roratach – choć raz w tygodniu. Przystąp do spowiedzi, aby z czystym sercem wejść w święta. Zrób w domu mały kącik modlitwy – postaw wieniec adwentowy, zapalaj świecę w niedziele i módl się wspólnie z rodziną.

4. Dla dzieci – twórz rodzinne tradycje

Zróbcie własne lampiony na roraty. Otwierajcie razem kalendarz adwentowy nie tylko ze słodyczami, ale z zadaniami dobra: uśmiech, pomoc, życzliwe słowo. Przeczytajcie wieczorem krótką historię biblijną lub opowiadanie o świętych.

Roraty

To specjalne Msze Święte odprawiane zazwyczaj o świcie lub wieczorem w ciemnościach rozjaśnianych tylko blaskiem świec lub lampionów. Ich nazwa pochodzi od pieśni "Rorate caeli", co znaczy „Spuśćcie rosę, niebioso”. Jest to modlitwa pełna tęsknoty za przyjściem Zbawiciela.

Dlaczego warto w nich uczestniczyć?

Bo roraty budują w nas pokój serca i uczą nas piękna czuwania. Wspólnota modlitwy o poranku daje niezwykle poczucie jedności z innymi i pozwala rozpocząć dzień z Bożym światłem w sercu. Dla dzieci to także piękne doświadczenie tajemnicy wiary – wejście do kościoła z lampionem, śpiew i cicha atmosfera czynią głębokie wrażenie, które zostaje na lata.

Adwent prowadzi do Światła

Ten czas uczy nas, że nawet jeśli wokół jest ciemno – jak podczas rorat – światło Chrystusa zawsze rozprasza mrok. Kiedy czynimy dobro, kiedy modlimy się i otwieramy serce na Boga, wtedy w naszym życiu zaczyna świecić Jego światło.

Niech ten Adwent będzie dla Ciebie i Twojej rodziny czasem pełnym pokoju, nadziei i prawdziwej radości. Niech prowadzi Was ku Świętom Bożego Narodzenia z sercem, które naprawdę pragnie przyjąć Jezusa.

Źródło:

[https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/dekoracyjne-swieczki-](https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/dekoracyjne-swieczki-swiateczne_972640.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=5b82148f-8fcc-4dc9-9f91-b70807f41db0&query=adwent+wigilia)

[swiateczne_972640.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=5b82148f-8fcc-4dc9-9f91-](https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/dekoracyjne-swieczki-swiateczne_972640.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=5b82148f-8fcc-4dc9-9f91-b70807f41db0&query=adwent+wigilia)

[b70807f41db0&query=adwent+wigilia](https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/dekoracyjne-swieczki-swiateczne_972640.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=5b82148f-8fcc-4dc9-9f91-b70807f41db0&query=adwent+wigilia) (grafika)