

poniedziałek, 09.12.2024

## Zadanie Adwentowe - 9 grudnia

Telewizor to spory pożeracz czasu. Badania pokazują, że dorosły Polak spędza przed ekranem ponad cztery godziny dziennie. To czas, który można dziś spożytkować dużo lepiej – na rozmowę, spacer lub krótką wycieczkę. Postaraj się, chociaż dzisiaj, jak najmniej korzystać z mediów społecznościowych. Nie po to, żeby zrobić wyrzeczenia dla samego wyrzeczenia. Po to, żeby pokazać sobie, że możesz bez tego żyć i poświęcić swój czas komuś innemu.

Źródło:

<https://misyjne.pl/przerwa-artykul/zadanieadwentowe-9-wylacz-telewizor-i-komputer-odloz-smartfona/>