

poniedziałek, 13.03.2023

Młodzi ludzie zainspirowani Św. Łukaszem tworzą „Turniej Kroków”.

„Turniej Kroków” to projekt stworzony przez czterech uczniów z 2LOc “ze Wzgórza” w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnionych z Teorii. Inspiracją twórców i całego przedsięwzięcia jest Św. Łukasz, opiekun wszystkich, którym na sercu leży zdrowie i życie ludzkie. Wydarzenie trwało 11 dni i polegało na wysyłaniu ilości kroków każdego dnia. Wyniki z tego okresu zostały zsumowane i wyłoniono zwycięzców. 17 lutego w szkole zostały wręczone nagrody. Rozdane zostały one w wielu kategoriach, ponieważ przedział wiekowy był bardzo szeroki. W wydarzeniu wzięło udział ponad 150 osób. Działania organizatorów można było śledzić na mediach społecznościowych. Postawili oni, również na edukację młodych ludzi z zakresu zdrowego trybu życia. W dniach 9 -10 marca przekazywali wiedzę na temat odpowiedniego odżywiania młodszym klasom. Obalili mity żywieniowe oraz rozpowszechnili nowoczesne spojrzenie dietetyków. Wzbudzili zainteresowanie wieloma ciekawostkami odnośnie aktywności fizycznej. Nie zabrakło, również kilku zdań na temat Ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnieni z Teorii. Pomysłodawcy przedstawili dlaczego warto wziąć w niej udział oraz jakie korzyści niesie stworzenie własnego projektu. Na zakończenie prowadzący przygotowali quiz podsumowujący wiedzę z zajęć.

[siteorigin_widget class="WP_Widget_Media_Image"][/siteorigin_widget][siteorigin_widget class="WP_Widget_Media_Image"][/siteorigin_widget][siteorigin_widget class="WP_Widget_Media_Image"][/siteorigin_widget][siteorigin_widget class="WP_Widget_Media_Image"][/siteorigin_widget]