

środa, 22.02.2023

Środa Popielcowa

?Dziś Popielec? Środa Popielcowa (staropolska nazwa: Wstępna Środa) – w kalendarzu katolickim pierwszy dzień wielkiego postu, przypadający 46 dni przed Wielkanocą, czyli między 4 lutego a 10 marca. Jest to dzień pokuty – obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych (od 14. roku życia) i post ścisły (między 18. a 60. rokiem życia), czyli ograniczenie liczby posiłków do dwóch lekkich i jednego do syta w ciągu dnia. Wierni nie są zobowiązani do uczestniczenia w tym dniu we mszy świętej. Według obrzędów katolickich tego dnia podczas liturgii kapłan posypuje głowy wiernych popiołem. Obrzęd ten ma miejsce w czasie liturgii słowa po homilii i zastępuje akt pokuty. Kapłan ze złożonymi rękami zachęca najpierw wiernych, by zjednoczyli się z nim w modlitwie błagalnej o poświęcenie popiołu. Następnie następuje właściwy obrzęd posypania. Wierni zbierają się przy stopniu komunijnym, a kapłan posypując ich głowy mówi: Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię lub prochem jesteś i w proch się obrócisz. Popiół w tradycji żydowsko-chrześcijańskiej ma przypominać o przemijaniu i ułomności ludzkiego życia, oznacza też żałobę i ból. Ale nie tylko. Popiół jest także znakiem oczyszczenia i zmartwychwstania. Przecież Bóg stworzył człowieka z prochu ziemi i odrodził go w Chrystusie do nowego życia ? Źródła: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Popielec> <https://beszamel.se.pl/> https://pl.freepik.com/darmowe-wektory/akwarela-ilustracja-sroda-popielcowa_11598923.htm#query=%C5%9Broda%20popielcowa&from_query=popielec&position=1&from_view=search&track=sph